



## Une étude examine la santé et l'utilisation des soins de santé des jeunes adultes avec un trouble du spectre autistique et ceux avec une déficience intellectuelle

### Sur quoi porte cette recherche?

La transition des soins de santé pour enfants à ceux pour adultes est difficile, particulièrement pour les jeunes adultes avec une déficience intellectuelle à cause de leurs besoins de santé complexes et des défis auxquels ils font face en accédant à ces services. Plus de recherche est nécessaire afin de comprendre les types d'enjeux de cette population, la façon dont ils utilisent les soins de santé et les améliorations potentielles de politiques publiques et de planification de soins de santé.

Cette recherche visait à répondre à ces questions pour les jeunes adultes de l'Ontario avec une déficience intellectuelle, incluant ceux avec un trouble du spectre autistique.

### Qu'ont fait les chercheurs?

Le programme H-CARDD (*Health Care Access Research and Developmental Disabilities*) a étudié la population d'environ 16 000 adultes de 18 à 24 ans avec une déficience intellectuelle en Ontario afin d'explorer trois secteurs, en utilisant des données administratives détenues par l'ICES (*Institute for Clinical Evaluative Sciences*). Premièrement, les chercheurs ont comparé les données démographiques et les problèmes de santé des jeunes adultes avec une déficience intellectuelle aux jeunes adultes sans déficience intellectuelle. Ensuite, ils ont examiné l'utilisation passée des soins de santé (les visites aux soins primaires, les visites en psychiatrie, les visites au service des urgences et les hospitalisations) de ces jeunes adultes de l'âge de 14 à 24 ans. Finalement, ils ont comparé les problèmes de santé et l'utilisation des soins de santé des jeunes adultes avec un trouble du spectre autistique à ceux des jeunes adultes avec une déficience intellectuelle et à ceux des jeunes adultes sans déficience intellectuelle ni trouble du spectre autistique.

### En bref

Les jeunes adultes avec une déficience intellectuelle ont une plus forte probabilité d'avoir une moins bonne santé générale, d'avoir au moins un diagnostic psychiatrique et d'utiliser des services de santé que les jeunes adultes sans déficience intellectuelle.

### Qu'ont-ils découvert?

Les chercheurs ont trouvé que les jeunes adultes avec une déficience intellectuelle en Ontario ont des taux différents de problèmes de santé et d'utilisation des services de santé en comparaison aux autres jeunes adultes, surtout pour des raisons psychiatriques. Par exemple, comparés aux jeunes adultes sans déficience intellectuelle, ceux avec une déficience intellectuelle ont une plus forte probabilité d'être en moins bonne santé et d'avoir au moins un diagnostic psychiatrique. Durant leur adolescence et leur vie de jeune adulte, leur utilisation des services de santé était plus élevée que celle qui a été observée pour ceux sans déficience intellectuelle.

Les chercheurs ont aussi trouvé que bien que les jeunes adultes avec un trouble du spectre autistique avaient une santé générale semblable à ceux avec une déficience intellectuelle, ils avaient une probabilité plus élevée de recevoir un diagnostic psychiatrique. Ceux avec un trouble du spectre autistique ont aussi une plus grande probabilité de visiter un psychiatre, mais avaient une probabilité plus faible d'aller au service des urgences en comparaison avec les jeunes adultes avec une déficience intellectuelle. Leurs taux d'utilisation du service des urgences et des hospitalisations pour raisons psychiatriques étaient semblables à ceux qui ont une déficience intellectuelle.

## À propos de H-CARDD – ICES

H-CARDD (Health Care Access Research and Developmental Disabilities) est un programme de recherche dont l'objectif primaire est une amélioration globale de la santé et du bien-être des personnes avec une déficience intellectuelle par l'entremise de politiques publiques et de soins améliorés en santé. La recherche de H-CARDD est réalisée par des équipes dévouées de scientifiques, de décideurs et de fournisseurs de soins de santé.

Nous reconnaissons avec gratitude le soutien offert par la province de l'Ontario pour ce projet par l'entremise de leur programme de financement de la recherche. Les opinions, résultats et conclusions de ce résumé sont ceux des auteurs et ne représentent pas ceux de la province ni ceux des pourvoyeurs de données. Aucun appui provenant de la province ou d'ICES (Institute for Clinical Evaluative Sciences) n'est voulu ou sous-entendu. Une portion de ce document se base sur des données et de l'information recueillies par l'Institut canadien de l'information sur la santé (ICIS). Cependant, les analyses, conclusions, opinions et prises de position au sein de ce document sont celles des auteurs, sans nécessairement être celles de l'ICIS.

## Quelle est l'utilité de cette recherche?

Cette recherche appuie le besoin d'une planification en soins de santé et l'élaboration de politiques publiques pour les jeunes adultes avec une déficience intellectuelle en Ontario. Particulièrement en ce qui a trait à la planification des services en soins de santé mentale pour les personnes avec un trouble du spectre autistique. Une formation accrue pour les professionnels de la santé dans l'identification et le traitement des problèmes de santé mentale de cette population améliorerait la prévention et l'intervention précoce. En particulier, les plans de transitions et les mesures de soutien connexes devraient être mis en œuvre afin d'améliorer la santé des jeunes adultes avec une déficience intellectuelle.

## À propos des chercheurs

**Dr. Jonathan Weiss**, Professeur agrégé au Département de psychologie de l'université York et **Dr. Barry Isaacs**, Directeur de la recherche, de l'évaluation et de l'éducation au centre Surrey Place ont codirigé ce travail avec le soutien de **Dr. Heidi Diepstra**, **Mme. Alison Chiu**, and **Mr. Drew Wilton**.

[Jonweiss@yorku.ca](mailto:Jonweiss@yorku.ca)

[Barry.Isaacs@surreyplace.on.ca](mailto:Barry.Isaacs@surreyplace.on.ca)

[Heidi.Diepstra@surreyplace.on.ca](mailto:Heidi.Diepstra@surreyplace.on.ca)

## Mots clés

*Déficience intellectuelle, jeunes en âge de transition, trouble du spectre autistique*

## Pour en savoir plus et pour des ressources additionnelles

Vous trouverez de plus amples renseignements sur cette recherche ainsi que d'autres informations sur les jeunes en âge de transition à [www.hcardd.ca](http://www.hcardd.ca) sur la page du projet *Transition-Age Youth*. (En anglais seulement.)

Vous pouvez lire un résumé de la consultation communautaire virtuelle sur les jeunes en âge de transition [ici](#) ou en voir la vidéo [ici](#). (En anglais seulement.)

Accédez à la *Transitions Toolkit* (la trousse d'outils de transition) élaborée par l'Initiative pour les soins primaires en déficience intellectuelle.

Lisez le "*Dual Diagnosis: An Information Guide*", un guide d'information sur le double diagnostic en anglais seulement.

Lisez le blogue ASD Mental Health (un blogue sur la santé mentale et les troubles du spectre autiste en anglais seulement).



Health Care Access Research  
and Developmental Disabilities

[www.hcardd.ca](http://www.hcardd.ca)