

COVID-19 کی ویکسین

مجھے COVID-19 کی ویکسین کے بارے میں کیا جاننے کی ضرورت ہے؟

آخری بار اپ ڈیٹ ہوا: 19 مئی 2021

COVID-19 کیا ہے؟

- COVID-19 ایک متعدی بیماری ہے جو 2019 کے کورونا وائرس سے ہوتی ہے۔
- COVID-19 تب پھیلتی ہے جب وائرس کا حامل فرد کسی اور فرد کے قریب کھانستا، چھینکتا، بولتا یا حتیٰ کہ سانس لیتا ہے۔
- ہو سکتا ہے بعض لوگوں میں وائرس ہو لیکن انہیں پتہ نہ ہو، اور پھر بھی وہ اسے دوسروں تک پھیلا سکتے ہیں۔
- COVID-19 کے حامل افراد کو درج ذیل ہو سکتے ہیں:

- کھانسی

- بخار

- تھکاوٹ محسوس کرنا

- ذائقے یا سونگھنے کی کمزور حس

- سانس لینے میں دشواری

- اسپہال یا قے آنا

- ٹھنڈ لگنا

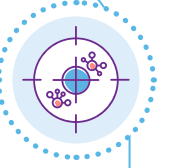
- ناک بہنا۔

- COVID-19 کے حامل بعض لوگوں میں معمولی علامات ہوتی ہیں۔ دیگر کو ہو سکتا ہے بالکل بخار نہ ہو۔ لیکن COVID-19 سے متاثرہ بعض افراد کافی بیمار ہو جاتے ہیں اور مر سکتے ہیں۔

ویکسین کیا ہوتی ہے؟

- ویکسین آپ کے مدافعتی نظام کو بتاتی ہے کہ اپنی باڈیز بنائے، جو آپ کے جسم کو نقصان پہنچانے والے جراثیم کے خلاف لڑنے میں آپ کے جسم کی مدد کرتی ہیں۔
- سائنسدان جراثیم، بشمول بیکٹیریا اور کورونا وائرس جیسے وائرس، سے آپ اور دیگر افراد کی حفاظت کے لیے ویکسینز بناتے ہیں۔
- ہمیں دیگر بیماریوں کے لیے پہلے ہی ویکسینز مل رہی ہیں، جیسے پولیو، فلو اور خسرہ۔
- COVID-19 کی ویکسین COVID-19 کے خلاف لڑنے میں آپ کے جسم کے قدرتی دفاع کے ساتھ کام کرتی ہے، جیسے دیگر ویکسینز کرتی ہیں۔
- COVID-19 کی ویکسین سوئی کے ذریعہ دی جاتی ہے۔
- ڈاکٹروں کے مطابق اگر زیادہ لوگ ویکسین لگوائیں گے تو COVID-19 سے کم لوگ بیمار ہوں گے۔
- ڈاکٹروں کے خیال میں ہر کسی کے لیے COVID-19 کی ویکسین لگوانا اہم ہے۔

*اس پوری دستاویز میں، جب ہم "ویکسین" کا حوالہ دیں گے تو اس سے ہماری مراد COVID-19 کی تمام ویکسینز ہیں جنہیں پہلے کیپینڈا کی جانب سے نظم کے لیے منظور کیا گیا ہے



COVID-19 کی ویکسین کیسے کام کرتی ہے؟

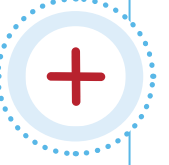
- کینیڈا نے COVID-19 کی چار ویکسینز منظور کی ہیں جنہیں چار کمپنیوں نے تیار کیا ہے: Pfizer-BioNTech، Moderna، AstraZeneca اور Johnson & Johnson (Janssen)۔
- ہر ویکسین کو مختلف طریقے سے تیار کیا گیا تھا لیکن وہ سب COVID-19 کے خلاف تحفظ میں محفوظ اور مؤثر ہیں۔ چاروں ویکسینز کے درمیان فرق کے حوالے سے معلومات کے لیے اس سیریز میں [اکثر پوچھے جانے والے سوالات کا معلوماتی صفحہ](#) ملاحظہ کریں۔
- COVID-19 کی ویکسین آپ کے مدافعتی نظام کو کورونا وائرس کے خلاف اینٹی باڈیز بنانے کی تربیت دیتی ہے۔ اگر ویکسین لگوانے کے بعد آپ کا COVID-19 سے سامنا ہوتا ہے تو اینٹی باڈیز اس کے خلاف لڑنے اور آپ کو بیمار ہونے سے روکنے کے لیے تیار رہتی ہیں۔
- COVID-19 کی کسی بھی ویکسین میں COVID-19 وائرس نہیں ہے، لہذا ان سے آپ کو COVID-19 نہیں ہو سکتا۔ بلکہ، ویکسینز آپ کے جسم کو اینٹی باڈیز بنانے کی ترکیب مہیا کرتی ہیں۔

مجھے COVID-19 ویکسینز کی کتنی خوراکیں درکار ہیں؟



- آپ کے COVID-19 سے مکمل طور پر محفوظ ہونے کے لیے Pfizer، BioNTech اور AstraZeneca ویکسینز کی دو خوراکیں درکار ہوتی ہیں۔
- ان ویکسینز کی ایک خوراک کافی نہیں ہوتی ویکسین کی دوسری خوراک حاصل کرنا بہت ضروری ہے، خواہ پہلی خوراک لینے کے بعد آپ میں معمولی علامات ہی ہوں۔
- آپ کو ویکسین دینے والا فرد آپ کو بتائے گا کہ آپ کی خوراک کب ہوگی، لہذا تاریخ پر توجہ دیں۔
- COVID-19 سے مکمل تحفظ کے لیے Janssen (Johnson & Johnson) ویکسین کی آپ کو صرف ایک ہی خوراک درکار ہوگی

کیا ویکسین محفوظ ہے؟ ہمیں کیسے پتہ چلے گا؟



- جی ہاں، چاروں ویکسینز محفوظ ہیں اور یہ COVID-19 کو شکست دینے کا ہمارا مرکزی ذریعہ ہیں۔
- ویکسینز COVID-19 سے لوگوں کی اموات یا ہسپتال جانے کی ضرورت کو روکیں گے
- ویکسین سے آپ کو COVID-19 نہیں ہوتا۔ یہ صرف آپ کے مدافعتی نظام کے ساتھ کام کرتی ہے تا کہ اگر آپ کا وائرس سے سامنا ہوتا ہے تو آپ کا جسم اس کے خلاف مدافعت کے لیے تیار ہو۔
- ڈاکٹروں اور سائنسدانوں نے یہ یقینی بنانے کے لیے محنت کی ہے کہ ویکسین استعمال کے لیے محفوظ ہے۔ وہ ویکسین کی حفاظت کی جانچ کرتے رہتے ہیں تاکہ کسی بھی غیر معمولی مضر اثرات کی نشاندہی کریں۔ اس سے یہ یقینی بنانے میں مدد ملتی ہے کہ ہم ویکسین کی محفوظ اور موثر فراہمی کو برقرار رکھ رہے ہیں
- سائنسدانوں نے ویکسین کو کافی لوگوں پر ٹیسٹ کیا ہے۔ انہوں نے ٹیسٹس میں موجود تمام لوگوں کو ایک سرنج دی بعض لوگوں کی سرنج میں ویکسین موجود تھی اور چند ایسے تھے جن کی سرنج میں ویکسین نہیں تھی۔
- پھر سائنسدانوں نے دونوں گروپس کو دیکھا کہ ان کے ساتھ کیا ہوتا ہے۔
- ویکسین لگوانے والے تقریباً تمام لوگ بیمار نہیں ہوئے۔ جنہوں نے ویکسین نہیں لگوائی تھی ان کی زیادہ تعداد بیمار ہوئی۔

(صفحہ 3 پر جاری)

*اس پوری دستاویز میں، جب ہم "ویکسین" کا حوالہ دیں گے تو اس سے ہماری مراد COVID-19 کی تمام ویکسینز ہیں جنہیں پہلے کینیڈا کی جانب سے نظم کے لیے منظور کیا گیا ہے

- لاکھوں لوگوں کو ویکسین دیئے جانے کے بعد یہ پتہ چلا کہ ایسٹرا زینیکا (AstraZeneca) اور جینسن (Janssen) کی ویکسین ایک نایاب لیکن سنگین خون کی خرابی جسے VITT (ویکسین انڈیوسڈ تھرومبوسٹک تھرومبوسائٹوپینیا) کہا جاتا ہے، کا سبب بن سکتی ہے۔ یہ خون کے جمنے، آئی سی یو میں داخل ہونے اور یہاں تک کہ موت کا سبب بن سکتی ہے۔ تاہم، تحفظاتی جانچ اتنی درست ہے کہ سائنس دان اس غیر معمولی ضمنی اثر کو دیکھنے میں کامیاب ہوئے اور
- اب ڈاکٹر اس کو پہچاننے اور علاج کرنے کے قابل ہیں۔ اگر آپ کسی بھی ویکسین کے بارے میں پریشان ہیں تو برائے کرم اپنی صحت کی نگہداشت کے فراہم کنندہ سے بات کریں

ویکسین کے ضمنی اثرات کیا ہیں؟

- عمومی ضمنی اثرات میں درج ذیل شامل ہیں:

- بازو پر زخم
- انجیکشن لگوانے کی جگہ پر سرخی اور سوجن
- تھکاوٹ محسوس کرنا
- سر درد
- معمولی بخار یا سردی لگنا
- پنھوں کا درد یا جوڑوں کا درد۔
- یہ ضمنی اثرات عموماً معمولی اور درمیانی نوعیت کے ہیں اور چند دنوں بعد ختم ہو جاتے ہیں۔

کچھ ویکسینوں سے وابستہ خون کے جمے لوتھڑوں کے بارے میں کیا خیال ہے؟

- VITT (ویکسین انڈیوسڈ تھرومبوسٹک تھرومبوسائٹوپینیا) خون کی ایک غیر معمولی لیکن سنگین بیماری ہے۔ یہ کسی بھی فرد میں ایسٹرا زینیکا (AstraZeneca) یا جینسن (Janssen) ویکسین لینے کے بعد چار سے 28 دن میں پیدا ہو سکتی ہے۔ جن لوگوں کو اسی جیسی بیماری ہوئی ہو جسے بیپیرین انڈیوسڈ تھرومبوسائٹوپینیا (heparin-induced thrombocytopenia - HIT) کہا جاتا ہے یا جن کو سیریل سائنس وین تھرومبوسس (cerebral sinus vein thrombosis) ہوا ہو ان میں VITT (ویکسین انڈیوسڈ تھرومبوسٹک تھرومبوسائٹوپینیا) کے پیدا ہونے کا زیادہ خطرہ ہو سکتا ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے خون کے جمنے کی کچھ اقسام پیدا ہو سکتی ہیں، آئی سی یو میں داخل ہونا پڑ سکتا ہے اور یہاں تک کہ موت واقع ہو سکتی ہے۔
- COVID-19 خون کے جمنے، آئی سی یو میں داخل ہونے اور موت کا سبب بھی بن سکتا ہے۔ کچھ حالات میں، ایسٹرا زینیکا (AstraZeneca) اور جینسن (Janssen) ویکسین سے صحت کے مسائل پیدا ہونے کا خطرہ COVID-19 سے شدید پیچیدگی ہونے کے خطرے سے بہت کم ہو سکتا ہے۔ اپنے خطرات کے بارے میں معلومات اور یہ فیصلہ کرنے میں مدد حاصل کرنے کے لیے کہ آیا آپ ویکسین لیں، اپنے صحت کی نگہداشت کے فراہم کنندہ سے بات کریں۔
- ایسٹرا زینیکا (AstraZeneca) ویکسین کی وجہ سے VITT (ویکسین انڈیوسڈ تھرومبوسٹک تھرومبوسائٹوپینیا) کے ہونے کے زیادہ خطرہ کی وجہ سے، اونٹیریو کی حکومت نے اس مخصوص ویکسین کی پہلی خوراک دینے پر توقف کرنے کا فیصلہ کیا ہے۔ اگر آپ پہلے ہی اپنی پہلی خوراک لے چکی / چکے ہیں، تو جان لیں کہ آپ نے ایک بہت موثر ویکسین لے لی ہے۔ آپ کو اپنی دوسری خوراک کے لیے ایک مختلف ویکسین کی پیش کش کی جاسکتی ہے۔
- VITT (ویکسین انڈیوسڈ تھرومبوسٹک تھرومبوسائٹوپینیا) اور ایسٹرا زینیکا (AstraZeneca) ویکسین کے بارے میں مزید معلومات کے لیے اس سلسلے کی [FAQ info sheet](#) (عمومی سوالنامہ کی معلوماتی شیٹ) دیکھیں۔

*اس پوری دستاویز میں، جب ہم "ویکسین" کا حوالہ دیں گے تو اس سے ہماری مراد COVID-19 کی تمام ویکسینز ہیں جنہیں ہیلتھ کیونڈا کی جانب سے نظم کے لیے منظور کیا گیا ہے



ویکسین کسے لگوانی چاہیے؟

- اگر ممکن ہو تو سب کو ویکسین لگوانی چاہیے۔
- اس میں وہ لوگ شامل ہیں جو پہلے وائرس سے متاثر ہو چکے ہیں اور وہ لوگ جو ابھی اس سے متاثر نہیں ہوئے۔
- بعض گروہوں کے لیے ویکسین لگوانا نہایت اہم ہے کیونکہ ان کے لیے COVID-19 سے محفوظ رہنا مشکل ہے اور اگر وہ وائرس سے متاثر ہوتے ہیں تو ان کے کافی زیادہ بیمار ہونے کا امکان ہے۔ ان گروہوں میں درج ذیل شامل ہیں:
 - بڑی عمر کے بالغ افراد
 - فرسٹ نیشنز، انوٹیٹ اور میٹس بالغان (ان آبادیوں میں [Maad'ookiing Mshkiki](#) — ادویاء کا اشتراک کی تیار کردہ COVID-19 ویکسین کے متعلق مزید معلومات دیکھیں)
 - بعض زیادہ خطرے والی جگہوں پر رہنے یا کام کرنے والے افراد (مثال کے طور پر، ریٹائرمنٹ ہومز، پناہ گاہیں اور طویل مدت تک ہسپتال میں قیام کرنے والے)
 - وہ افراد جن کے کافی تعداد میں گھر پر نگہداشت کے دورے ہوتے ہیں، جب کوئی ان کی مدد کے لیے آتا ہے۔
 - کسی دائمی بیماری کا شکار لوگ (مثلاً شدید دماغی بیماری، ذیابیطس اور دمہ)۔



ویکسین کسے نہیں لگوانی چاہیے؟

- 12 سال سے کم عمر افراد کے لیے COVID-19 کی کوئی ویکسین منظور شدہ نہیں ہے۔ یہ یقینی بنانے کے لیے کہ یہ بچوں اور نوجوانوں کے لیے محفوظ ہے، مزید ٹیسٹ کیے جا رہے ہیں۔
- اگر آپ کو کوئی بھی ایسی علامت ہو جس سے آپ کو لگے کہ آپ کو COVID-19 ہے، تو ویکسین لینے کے لیے آپ کو انتظار کرنا پڑ سکتا ہے۔
- اگر آپ کو **پولی ایتھائلین گلائیکول (PEG)** سے الرجی ہے تو آپ کو mRNA ویکسین (Pfizer-BioNTech یا Moderna) نہیں لگوانی چاہیے۔ پولی ایتھائلین گلائیکول مصنوعات میں پایا جانے والا ایک عام جزو ترکیبی ہے، جیسا کہ ادویات، دافع قبض ادویات اور کھانسی کے سیرپ۔
- اگر آپ کو **ٹورمیتھامائین** سے الرجی ہے تو آپ کو Moderna ویکسین نہیں لگوانی چاہیے۔ ٹورمیتھامائین ایک جزو ترکیبی ہے جو صرف Moderna ویکسین میں پایا جاتا ہے۔
- اگر آپ کو **پولی سوربیٹ 80** سے الرجی ہے، تو آپ کو AstraZeneca یا Janssen (Johnson & Johnson) ویکسینز نہیں لگوانی چاہیے۔ پولی سوربیٹ مصنوعات میں پایا جانے والا ایک عام جزو ترکیبی ہے، جیسا کہ ادویات اور میک اپ۔
- جن لوگوں کو **ہیپیرین انڈیوسڈ تھرومبوسائٹوپینیا (HIT - heparin-induced thrombocytopenia)** یا **سیریل سائنس وین تھرومبوسس (cerebral sinus vein thrombosis)** ہو انہیں VITT (ویکسین انڈیوسڈ تھرومبوسس) تھرومبوسائٹوپینیا) کا زیادہ خطرہ ہوسکتا ہے، جس کی وجہ سے خون جمنا، آئی سی یو میں داخل ہونے اور یہاں تک کہ موت واقع ہوسکتی ہے۔ انہیں ایسٹرا زینیکا (AstraZeneca) اور جینسن (Janssen) کی ویکسین نہیں لیننی چاہئے۔
- اگر آپ کو COVID-19 ویکسین کی اپنی پہلی خوراک سے شدید الرجک ردعمل ہوا تھا تو اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں کہ آیا آپ کو کسی اور طرح کی ویکسین لگوانی چاہیے۔

*اس پوری دستاویز میں، جب ہم "ویکسین" کا حوالہ دیں گے تو اس سے ہماری مراد COVID-19 کی تمام ویکسینز ہیں جنہیں پہلے کھینڈا کی جانب سے نظم کے لیے منظور کیا گیا ہے



اگر میں حاملہ یا چھاتی سے دودھ پلاتی ہوں تو کیا کروں؟

- بہت سے حاملہ لوگ جنہیں COVID-19 ہو جاتا ہے ان میں ہلکی سے لے کر معتدل تک علامات ہوں گی۔
- تاہم، کچھ حاملہ لوگ بہت بیمار ہوسکتے ہیں اور انہیں اسپتال میں داخلے کی ضرورت پڑے گی، جس میں آئی سی یو میں داخل ہونا بھی شامل ہے۔ تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ ایک ہی عمر کے غیر حاملہ افراد کی نسبت حاملہ افراد میں بیمار ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔
- COVID-19 قبل از وقت پیدائش کے خطرے میں بھی اضافہ کرسکتا ہے، جو کہ بچہ کے طبی خدشات سے وابستہ ہے۔
- COVID-19 کی اولین جانچ میں ایسے افراد شامل نہیں تھے جو حاملہ یا دودھ پلانے والے تھے، لیکن نئی تحقیقات جاری ہیں۔
- چونکہ دوسری ویکسینز حاملہ اور/یا دودھ پلانے والی خواتین کے لیے محفوظ ہیں، لہذا ماہرین کے خیال میں COVID-19 کی ویکسین بھی محفوظ ہوگی۔
- بہت سارے لوگوں کے لیے ویکسین لینا محفوظ ترین انتخاب ہے۔ سوسائٹی آف آبسٹریٹیشنز اینڈ گائناکالوجسٹ آف کینیڈا تجویز کرتے ہیں کہ حاملہ افراد ویکسین لیں۔
- ویکسین لگوانے سے قبل آپ کو اپنے ڈاکٹر یا نگہداشتی ٹیم سے بات کرنی چاہیے۔ یہ معلوم کرنے کیلئے کہ آپ کے لئے کیا بہتر ہے، وہ ویکسینیشن کے فوائد اور خطرات اور COVID-19 انفیکشن کے خطرات پر غور کریں گے۔
- آپ کو ویکسین لگانے والے فرد کو یہ بتانا بھی اہم ہے کہ آپ حاملہ ہیں اور/یا چھاتی سے دودھ پلاتی ہیں۔

اپنی ادویات کا کیا کروں؟ کیا ویکسین کا ان پر اثر ہوگا؟

- ادویات لینے والے زیادہ تر افراد کو اس بارے میں پریشان ہونے کی ضرورت نہیں ہے کہ ان کی ادویات ویکسین کے ساتھ کیسے کام کریں گی۔ یہ اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے پوچھنے کے لیے اچھا سوال ہے۔
- اگر آپ اینٹی کواگولینٹس (خون گاڑھا کرنے والی ادویات) لیتے ہیں، تو آپ کو ویکسین دینے والے فرد کو یہ بتانا چاہیے تا کہ وہ سرنج سے آپ کو پہنچنے والی کسی خراش کو کم رکھنے کی کوشش کرسکیں۔

کیا الکوحل، بھنگ یا دیگر منشیات ویکسین کی افادیت پر اثر ڈالتی ہیں؟

- جی نہیں، وہ ایسا نہیں کرتیں۔ ویکسین لینے سے قبل یا بعد میں آپ کو الکوحل روکنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔
- تاہم، چونکہ الکوحل مدافعتی نظام اور اس پر اثر انداز ہوتی ہے کہ ویکسین کتنے اچھے انداز میں کام کرتی ہے، لہذا لوگوں کو ویکسینیشن کے وقت زیادہ شراب نوشی سے بچنے کی کوشش کرنی چاہئے۔
- ابھی تک، اس کے کوئی معلوم مسائل نہیں ہیں اگر آپ بھنگ یا دیگر منشیات استعمال کرتے ہیں۔
- ویکسین لینے سے قبل آپ کو الکوحل، بھنگ اور دیگر منشیات کے استعمال سے متعلق اپنے ڈاکٹر یا نگہداشتی ٹیم سے بات کرنی چاہیے تا کہ آپ حفاظتی منصوبہ تشکیل دے سکیں۔

*اس پوری دستاویز میں، جب ہم "ویکسین" کا حوالہ دیں گے تو اس سے ہماری مراد COVID-19 کی تمام ویکسینز ہیں جنہیں پہلے کینیڈا کی جانب سے نظم کے لیے منظور کیا گیا ہے



کیا مجھے ویکسین سے الرجی ہو سکتی ہے؟

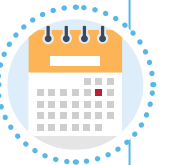
- جی ہاں ہو سکتی ہے، لیکن اس کا امکان کم ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو ویکسین سے الرجی نہیں ہو گی۔
- اگر آپ کو ویکسینز کے کسی ایک جزو ترکیبی سے الرجی ہے، تو آپ کو وہ مخصوص ویکسین نہیں لگوانی چاہیے۔ تاہم، آپ پھر بھی دیگر ویکسینز میں سے کوئی ایک حاصل کر سکتے ہیں۔
- اگر آپ کو پولی ایتھائلین گلائیکول (PEG) سے الرجی ہے تو آپ کو mRNA ویکسین (Pfizer-BioNTech یا Moderna) نہیں لگوانی چاہیے۔
- اگر آپ کو پولی سوربیٹ 80 سے الرجی ہے، تو آپ کو AstraZeneca یا Janssen (Johnson & Johnson) ویکسینز نہیں لگوانی چاہیے۔
- اگر آپ کو ٹورمیتھامائین سے الرجی ہے تو آپ کو Moderna ویکسین نہیں لگوانی چاہیے۔ ٹورمیتھامائین ایک جزو ترکیبی ہے جو صرف Moderna ویکسین میں موجود ہے۔
- ماہرین کا خیال ہے کہ mRNA ویکسینز زیادہ تر دیگر الرجی والے لوگوں اور ان افراد کے لئے محفوظ ہیں جنہیں دوسری ویکسینز سے الرجی ہوتی ہے۔ یہ اس لئے ہے کہ ان ویکسینز میں جو کچھ ہے وہ دیگر ویکسینز سے مختلف ہے۔
- اگر آپ کو ویکسین لگوانے کے بعد چار گھنٹے کے اندر معمولی سے درمیانہ الرجک ردعمل ہو (مثلاً سوجن، پھنسیاں)، تو آپ کو ویکسین کی دوسری خوراک سے قبل ماہر الرجی سے معائنہ کروانا چاہیے۔
- ان میں سے کسی ویکسین میں کوئی دھات، اینٹی بائیوٹکس یا خوراک کی مصنوعات نہیں ہیں (یعنی کوئی گیلائن نہیں، لہذا ویکسینز حلال اور جائز ہیں)۔

دماغی بیماری کے حامل لوگوں اور/یا ویکسین لگوانے کی عادت کا شکار افراد کے لیے یہ کیوں اہم ہے؟

- یہ عالمی وبا سب کے لیے بہت مشکل رہی ہے، خصوصاً دماغی بیماری اور منشیات یا الکوحل کے مسائل کا شکار افراد کے لیے۔
- شدید دماغی بیماری کا شکار لوگوں کا COVID-19 سے متاثر اور کافی بیمار ہونے کا زیادہ امکان ہے۔
- ایسے افراد جو منشیات لیتے ہیں، یا منشیات کے عادی ہیں، ان کا بھی COVID-19 سے متاثر ہونے اور کافی بیمار ہونے کا زیادہ امکان ہے۔
- ویکسینز اپنے لگوانے والے افراد، اور ان کے گردونواح کے افراد کا تحفظ کرتی ہیں۔
- جتنے زیادہ لوگ ہاں کہیں گے اور ویکسین لگوائیں گے، ہماری زندگیاں اتنی جلد معمول پر آ جائیں گی۔
- وہ لوگ جو ویکسین نہیں لگوائیں گے وہ اب بھی COVID-19 سے متاثر ہونے اور دوسروں کو منتقل کرنے سے پریشان رہیں گے۔ وبا ختم ہونے کے بعد وہ کام کرنے میں اتنی آزادی محسوس نہیں کریں گے۔

مجھے کیسے پتہ چلے گا کہ مجھے ویکسین کب مل سکتی ہے اور کیسے پتہ چلے گا کہ کہاں جانا ہے؟

- آپ کا ڈاکٹر یا نگہداشتی ٹیم کا رکن آپ کو بتائیں گے کہ آپ کو ویکسین کب مل سکتی ہے اور کہاں جانا ہے۔
- تازہ ترین معلومات کے لیے آپ اونٹاریو گورنمنٹ کی COVID-19 ویکسین کی ویب سائٹ بھی ملاحظہ کر سکتے ہیں: covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccines-ontario



*اس پوری دستاویز میں، جب ہم 'ویکسین' کا حوالہ دیں گے تو اس سے ہماری مراد COVID-19 کی تمام ویکسینز ہیں جنہیں پہلے کیپنڈا کی جانب سے نظم کے لیے منظور کیا گیا ہے



کیا مجھے ویکسین کی ادائیگی کرنی ہے؟

- آپ کو ویکسین کی ادائیگی نہیں کرنی ہوگی۔ کینیڈا کی حکومت سب کے لیے ویکسین کی ادائیگی کر رہی ہے۔
- اگر آپ ویکسین لگواتے ہیں تو یہ اس رقم پر اثر انداز نہیں ہو گا جو آپ کو حکومت سے ملتی ہے۔ اس میں حکومت کی جانب سے معذوری میں مدد کی ادائیگیاں (ODSP) شامل ہیں۔



اگر میں ویکسین لگوانا چاہتا/چاہتی ہوں تو کیسے فیصلہ کروں؟ میں کیسے فیصلہ کروں کہ کون سی لگوانی ہے؟

- ویکسین کے متعلق بات کرنے کے حوالے سے بہترین فرد آپ کا ڈاکٹر ہے۔ آپ اپنے خاندان، دوستوں یا دیگر قابل بھروسہ لوگوں سے بھی بات کر سکتے/سکتی ہیں۔
- وہ آپ کی ان تمام معلومات کو سمجھنے میں مدد کریں گے جن کی آپ کو ضرورت ہے۔
- وہ لوگ جن پر آپ کو بھروسہ ہے، وہ ویکسین کے متعلق ڈاکٹر سے بات کرنے میں بھی آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔
- یہ CAMH کے COVID-19 کے حوالے سے معلوماتی صفحے بھی مفید ہیں: www.camh.ca/covidvaccine
- اب مئی 2021 تک ایسٹرا زینیکا (AstraZeneca) بطور پہلی خوراک دستیاب نہیں ہوگی۔ یہ شاید دوسری خوراک کے طور پر استعمال کی جاسکے کیونکہ ان لوگوں میں VITT (ویکسین انڈیوسڈ تھرومبوسٹک تھرومبوسائٹوپینیا) ہونے کا خطرہ بہت کم ہے جو اسے دوسری خوراک کے طور پر لیتے ہیں۔
- کچھ حالات میں آپ فائزر (Pfizer) یا موڈرنا (Moderna) سے پہلے جینسن (Janssen) ویکسین کے لئے اہل ہو سکتی / سکتے ہیں۔ اپنے صحت کی نگہداشت کے فراہم کنندہ سے بات کریں تاکہ یہ طے کریں کہ آپ کے لئے کون سا انتخاب بہترین ہے۔ غور کرنے کے لئے کچھ عوامل یہ ہیں:
- ادوسری خوراک لینے کی اہلیت
- COVID-19 ہونے کا خطرہ، جس کا انحصار اس بات پر ہے کہ آپ کہاں رہتی / رہتے ہیں (پر ہجوم مقامات زیادہ پر خطر ہیں) اور آپ کی برادری کے دیگر ممبران کے ساتھ بات چیت محدود کرنے کی صلاحیت
- COVID-19 سے بہت بیمار ہونے کا خطرہ ان لوگوں کے لیے زیادہ ہے جن کا دماغی صحت کا مسئلہ ہو، نشوونما کی معذوری ہو، ڈیمینشیا (ذہنی جبلتوں کا انحطاط) اور صحت کے دیگر بہت سے مسائل ہوں۔



اگر میں ویکسین نہ لگواؤں تو کیا ہو گا؟ میرے حقوق کیا ہیں؟

- اونٹاریو میں COVID-19 کی ویکسین لگوانا رضا کارانہ ہے۔ آپ اپنے ڈاکٹر، نگہداشتی ٹیم کے ممبران، خاندان اور دیگر بھروسہ مند لوگوں سے بات کر سکتے ہیں کہ آیا ویکسین آپ کے لیے مناسب ہے یا نہیں۔
- اگر آپ ویکسین لگوانے کا فیصلہ کرتے/کرتی ہیں تو یہ ظاہر کرنے کے لیے آپ کو ایک فارم پر دستخط کرنے ہوں گے کہ آپ کو معلوم ہے کہ ویکسین لگوا رہے/رہی ہیں اور لگوانے پر متفق ہوئے تھے/ہوئی تھیں۔ ویکسین لگوانے سے قبل آپ کسی بھی وقت اپنا ذہن تبدیل کر سکتے/سکتی ہیں۔ آپ مزید معلومات فراہم کرنے کا بھی کہہ سکتے/سکتی ہیں۔
- اگر آپ کو اپنے حقوق کے بارے میں مزید معلومات درکار ہوں تو اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

*اس پوری دستاویز میں، جب ہم "ویکسین" کا حوالہ دیں گے تو اس سے ہماری مراد COVID-19 کی تمام ویکسینز ہیں جنہیں پہلے کینیڈا کی جانب سے نظم کے لیے منظور کیا گیا ہے



اگر میرا متبادل فیصلہ ساز ہو تو کیا کرنا چاہیے؟

- اگر آپ کا کوئی متبادل فیصلہ ساز ہے تو آپ کے لیے یہ فیصلہ وہ فرد کرے گا۔ آپ کے متبادل فیصلہ ساز کو ماضی میں آپ کی جانب سے ویکسینیشن کے متعلق سوچ کو ملحوظ خاطر رکھنا ہو گا۔ اگر آپ ویکسین لگوانے سے قبل کچھ نہیں کہتے/کہتیں، تو آپ کا متبادل فیصلہ ساز فیصلہ کرے گا کہ آیا ویکسین آپ کے بہترین مفاد میں ہے یا نہیں۔
- ویکسین لگوانے سے قبل، آپ کا متبادل فیصلہ ساز آپ کی ایماء پر فارم پر دستخط کرے گا۔
- اگر آپ کو اپنے حقوق کے بارے میں مزید معلومات درکار ہوں تو اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

نوٹس

اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

یہ معلوماتی شیٹ ایسے لوگوں کے لیے وسیلہ نہیں ہے جنہیں COVID-19 کی اسکریننگ درکار ہے یا جنہیں ذہنی صحت کے بحران کا سامنا ہے۔ اگر آپ کو ذہنی صحت کے بحران کا سامنا ہے تو براہ کرم فوراً 911 پر کال کریں یا قریب ترین ایمرجنسی شعبہ میں جائیں۔

مزید معلومات کے لیے، www.camh.ca/covid19 ملاحظہ کریں

CAMH کے Azrieli ایڈلٹ نیورو ڈویلپمنٹل سینٹر (Adult Neurodevelopmental Centre) کی اجازت سے اپنایا گیا