

# COVID-19疫苗

## 关于COVID-19疫苗，我需要了解什么？

最近更新：2021年5月17日



### 什么是COVID-19？

- COVID-19是由2019年冠状病毒引起的传染病。
- 当感染了病毒的人在另一个人近旁咳嗽、打喷嚏、说话甚至呼吸时，COVID-19都可能会传播。
- 有些人可能感染了该病毒但并不知道，而且仍然会将其传播给其他人。
- 患有COVID-19的人可能有：
  - 咳嗽
  - 发烧
  - 感到疲倦
  - 味觉或嗅觉变差
  - 呼吸困难
  - 腹泻或呕吐
  - 发冷
  - 流鼻涕。
- 有些患有COVID-19的人只有轻度症状，有些人可能根本不会感到生病，但是有些患有COVID-19的人会重病甚至死亡。

### 什么是疫苗？

- 疫苗告诉您的免疫系统产生抗体，帮助您的身体抵抗可能伤害您的病菌。
- 科学家制造疫苗来保护您和其他人免受病菌的侵害，包括细菌和病毒，如冠状病毒。
- 我们已经有了针对其他疾病的疫苗，例如小儿麻痹、流感和麻疹。
- COVID-19疫苗像其他疫苗一样，可以配合人体的自然防御机制，从而抵抗COVID-19。
- COVID-19疫苗是通过针头注射的。
- 医生认为，如果更多的人接种该疫苗，那么感染COVID-19的人将会减少。
- 医生认为，大家都接种COVID-19疫苗是很重要的。

\*在本文中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗



## COVID-19疫苗如何发挥作用？

- 加拿大已经批准了四种COVID-19疫苗，分别由：辉瑞-BioNTech、莫德纳、阿斯利康和强生（杨森）四家公司开发。
- 每种疫苗的开发方法不同，但是对于预防COVID-19都是安全有效的。有关这四种疫苗之间差异的信息，请参阅本系列的[常见问题信息单](#)。
- COVID-19疫苗可以训练您的免疫系统来制造针对冠状病毒的抗体。如果您在接种疫苗后接触COVID-19病毒，抗体已经准备好可以帮助抵抗病毒并预防您生病。
- 该疫苗不含COVID-19病毒，因此不会让您患上COVID-19。相反，疫苗为您的身体提供了产生抗体的配方。



## 我需要注射几针COVID-19疫苗？

- 辉瑞（Pfizer），BioNTech和阿斯利康（AstraZeneca）疫苗需要注射两次才能完全保护您免受COVID-19的侵害。
  - 这三种疫苗只打一剂是不够的。即使您在注射第一剂后有轻微症状，也要打第二针，这一点非常重要。
  - 给您接种疫苗的人会告诉您第二次注射的时间，因此请注意日期。
- 杨森（强生）疫苗只需注射一针即可完全保护您免受COVID-19的侵害。



## 我们怎么知道疫苗是安全的？

- 我们知道所有四种疫苗都是有效的，而且它们是我们击败COVID-19的主要方法。
- 疫苗将防止人们因COVID-19死亡或需要去医院。
- 疫苗不会让您患上COVID-19。它仅对您的免疫系统起作用，因此，如果您接触到病毒，您的身体将准备好抵抗该病毒。
- 医生和科学家已经努力确保疫苗可以安全使用。他们继续监测疫苗安全性，查找任何罕见的副作用。这有助于确保我们维持安全有效的疫苗供应。
- 科学家已经在很多人身上测试了这种疫苗。他们给所有参加测试的人打了针。有些人的针剂里有疫苗，有些人的针剂里没有疫苗。
- 然后，科学家研究了两组人的情况。
- 几乎所有接种疫苗的人都没有生病。许多没有接种疫苗的人生病了。
- 在数百万人接种疫苗后，人们发现阿斯利康和杨森疫苗会导致一种罕见但严重的血液疾病，称为“疫苗诱发的血栓性血小板减少症” (VITT)。它可能会导致血栓、重症监护甚至死亡。然而，安全监测措施之严格，足以让科学家们注意到这种罕见的副作用，医生已经能够识别和治疗。
- 如果您对任何一种疫苗有担心，请与您的医护人员交谈。

\*在本文档中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗



## 疫苗有哪些副作用？

- 常见的副作用包括：
  - 手臂酸痛
  - 打针的部位发红和肿胀
  - 感到疲倦
  - 头痛
  - 低烧或发冷
  - 肌肉或关节疼痛。
- 这些副作用通常是轻度或中度的，几天后会消失。



## 某些疫苗会造成血栓怎么办？

- VITT 是一种罕见但严重的血液疾病。任何人在接种阿斯利康或杨森疫苗后4到28天，都可能出现这种情况。
  - 曾经患有类似疾病，也就是称为“肝素诱发性血小板减少症”(HIT)的人，或曾经患有“脑窦静脉血栓形成”的人，可能有更高的风险患上VITT。这种疾病会导致某些类型的血栓、重症监护甚至死亡。
  - COVID-19也可能导致血栓、重症监护和死亡。在某些情况下，阿斯利康或杨森疫苗导致健康问题的风险可能远低于COVID-19导致严重并发症的风险。请与您的医护人员讨论，了解有关您的风险的信息，帮助您决定是否接种这些疫苗。
  - 由于阿斯利康疫苗的VITT风险较高，安大略省政府已决定暂停使用这种疫苗接种第一剂。如果您已经接种了第一剂疫苗，请放心您接种的是非常有效的疫苗。您的第二剂可能会接种不同的疫苗。
- 有关VITT 和阿斯利康疫苗的更多信息，请参阅本系列的[常见问题](#)信息单。



## 谁应该接种疫苗？

- 如果可以的话，每个人都应该接种疫苗。
- 这包括以前感染过病毒的人和还没有感染过病毒的人。
- 对于某些人群而言，接种疫苗确实非常重要，因为他们很难安全远离COVID-19，如果他们感染了病毒，则很可能会生重病。这些人群包括：
  - 老年人
  - 原住民，因纽特人和梅蒂斯族成年人（请参阅 [Maad'ookiing Mshkiki - 共享医学](#) - 为这些人群撰写的有关COVID-19疫苗的更多信息）
  - 在某些高风险场所中居住或工作的人（例如，养老院、庇护所和长期住院者）
  - 经常接受护理家访的人，有护理人员上门来帮助的人。
  - 患有某些慢性疾病的人（例如严重的精神疾病、糖尿病和哮喘）。

\*在本文档中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗



## 谁不应该接种疫苗？

- COVID-19疫苗尚未获得批准提供给12岁以下的人群。目前正在进行更多测试，以确保对儿童安全。
- 如果您有任何症状让您认为自己可能患有COVID-19，则可能必须先等待才能接种疫苗。
- 如果您对**聚乙二醇 (PEG)** 过敏，则不应接种mRNA疫苗（辉瑞-BioNTech或莫德纳）。聚乙二醇是一种常见成分，用于制造药品、泻药和止咳糖浆等产品。
- 如果您对**氨丁三醇 (tromethamine)** 过敏，则不应接种莫德纳疫苗。只有莫德纳疫苗含有氨丁三醇的成分。
- 如果您对**聚山梨酯 (polysorbate) 80** 过敏，则不应接种阿斯利康或杨森（强生）疫苗。聚山梨酯是药物和化妆品等产品中的常见成分。
- 如果您第一次注射COVID-19疫苗后有严重的过敏反应，请问您的医生是否应该使用其他类型的疫苗。
- 曾经患有“肝素诱发性血小板减少症” (HIT) 或“脑窦静脉血栓形成”的人，可能有更高的风险患上VITT，可能导致血栓、重症监护甚至死亡。这些人不应接种阿斯利康或杨森疫苗。



## 如果我怀孕或正在哺乳怎么办？

- 许多感染COVID-19的孕妇会出现轻度至中度症状。
- 但是，一些孕妇可能会患重症，需要住院治疗，包括重症监护。研究表明，与未怀孕的同龄人相比，怀孕的人患重症的风险更高。
- COVID-19也可能增加早产的风险，这与婴儿的医疗状况有关。
- 第一次 COVID-19疫苗试验不包括怀孕或哺乳期的人，但新的研究正在进行中。
- 由于其他疫苗对孕妇或哺乳期的人是安全的，因此专家认为COVID-19疫苗也应该是安全的。
- 对很多人来说，接种疫苗是最安全的选择。加拿大妇产科医师协会建议孕妇接种疫苗。
- 在接种疫苗之前，请咨询您的医生、助产士或护理团队。他们将与您讨论接种疫苗的益处和风险，以及您感染COVID-19的风险，从而了解什么对您最有利。
- 告诉接种疫苗的人您已经怀孕或在哺乳也很重要。



## 那我的药物呢？疫苗会影响这些药物吗？

- 大多数服药的人不必担心他们的药物会与疫苗混合。您应该向医生或药剂师提出这个问题。
  - 如果您服用抗凝剂（血液稀释剂），应该告诉给您注射疫苗的人，以便让他们可以尽量减少打针可能引起的瘀伤。

\*在本文档中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗



## 酒精、大麻或其他药物会影响疫苗的作用吗？

- 不会，没有影响。您在接种疫苗之前或之后，无需戒酒。
- 但是，由于酒精会影响免疫系统以及疫苗的功效，因此人们应该在接种疫苗前后尽量避免大量饮酒。
- 到目前为止，尚未发现使用大麻或其他药物对接种疫苗会有问题。
- 您在接种疫苗之前，应该与您的医生或护理团队讨论您使用酒精、大麻和其他药物的情况，以便制定一个安全方案。



## 我会对疫苗过敏吗？

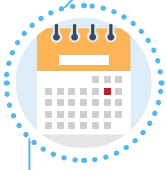
- 有可能，但是可能性很小。大多数人不会对疫苗过敏。
- 如果您对哪种疫苗的任何成分过敏，则不应接种该疫苗。但是，您仍然可以接种其他疫苗。
- 如果您对**聚乙二醇 (PEG)** 过敏，则不应接种mRNA疫苗（辉瑞- BioNTech或莫德纳）。
- 如果您对**聚山梨酯 (polysorbate) 80**过敏，则不应接种阿斯利康或杨森（强生）疫苗。
- 如果您对**氨丁三醇 (tromethamine)** 过敏，则不应接种莫德纳疫苗。只有莫德纳疫苗含有氨丁三醇的成分。
- 专家认为，这种疫苗对于大多数其他过敏者和对其他疫苗过敏的人仍然是安全的。这是因为该疫苗内的成分与大多数其他疫苗内的成分不同。
- 如果您在接种疫苗后的四个小时内出现轻度至中度的过敏反应（例如肿胀、麻疹），则应在第二次注射疫苗之前接受过敏学家的评估。
- 疫苗中也都不含金属、抗生素或食品（也就是说不含明胶，因此疫苗符合清真和犹太洁食要求）。



## 为什么对患有精神疾病和/或成瘾的人来说接种疫苗很重要？

- 这次疫情对每个人都非常困难，尤其是患有精神疾病的人以及有毒品或酒精成瘾的人。
- 患有严重精神疾病的人更容易患COVID-19并发生重症。
- 吸毒的人或有毒瘾的人，也更容易患COVID-19并发生重症。
- 疫苗可以保护获得接种者，并保护他们周围的人。
- 赞成并接种疫苗的人越多，我们的生活就能越早恢复正常。
- 没有接种疫苗的人仍会担心患COVID-19，并传给他人。即使在疫情结束后，他们不像接种了疫苗的人感到那么自由。

\*在本文中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗



## 我怎么知道什么时候可以接种疫苗，和怎么知道去哪里接种？

- 您的医生或护理团队成员会告知您接种疫苗的时间和地点
- 您也可以访问安大略省政府COVID-19疫苗网站了解更新信息：  
[covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccines-ontario](https://covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccines-ontario)



## 我需要为疫苗支付费用吗？

- 您不必支付疫苗费用。加拿大政府支付每个人的疫苗费。
- 如果您接种了疫苗，您从政府领取的资金不会改变，也不会产生问题。这包括来自政府的残障扶持金（ODSP）。



## 我该如何决定是否要接种疫苗？我该如何决定接种哪一个？

- 谈论疫苗的最佳对象是您的医生。您还可以与家人、朋友或您信任的其他人讨论。
- 他们可以帮助您了解所有需要考虑的信息。
- 您信任的人，例如家人和朋友，也可以帮助您与医生讨论疫苗。
- 这些CAMH COVID-19信息单也很有帮助：[www.camh.ca/covidvaccine](http://www.camh.ca/covidvaccine)
- 自 2021 年 5 月起，阿斯利康将不再作为第一剂提供接种。它仍可用作第二剂，因为接受第二剂的人患 VITT 的风险要低得多。
- 在某些情况下，您可能有资格在辉瑞或莫德纳之前接种杨森疫苗。请与您的医护人员讨论，决定哪种选择最适合您。需要考虑的一些因素包括：
  - 获得第二剂的能力
  - 感染COVID-19的风险，这取决于您住在哪里（热点地区属于高风险）以及您有多大能力限制与其他社区成员的互动
  - 因COVID-19而患重症的风险，这对于确诊患有严重精神健康疾病、发育障碍、痴呆症和许多其他健康状况的人来说，风险更高



## 如果我不想接种疫苗怎么办？我有什么权利？

- 在安大略省接种COVID-19疫苗是自愿的。您可以与医生、护理团队成员、家人和您信任的其他人讨论接种疫苗是否适合。
- 如果您决定接种疫苗，将首先需要签署一份同意表格，表明您了解自己要接种疫苗并且已经同意接种。您在接种疫苗之前可以随时改变主意。您还可以要求更多信息。
- 如果您想要进一步了解自己有什么权利，请咨询医生。

\*在本文档中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗



**如果我有代行决策者该怎么办？**

- 如果您有代行决策者，那么将由这个人替您做出此决定。代行决策者将需要考虑您过去对于接种疫苗表达过的一切意见。如果您从未对这次的疫苗接种说过任何想法，那么代行决策者将决定疫苗是否符合您的最佳利益
- 在接种疫苗之前，代行决策者将代表您签署表格。
- 如果您想要更多了解自己有什么权利，请与医生交谈。

**注释**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

如有疑问，请咨询您的医生。

本信息单不是旨在提供资源给需要进行COVID-19筛查的人或正在经历精神健康危机的人。  
如果您遇到精神健康危机，请立即拨打911或去最近的急诊室。

欲了解更多信息，请访问[www.camh.ca/covid19](http://www.camh.ca/covid19)

经CAMH Azrieli成人神经发育中心的许可改编