

COVID-19疫苗

常見問題解答

FAQ

最近更新：2021年5月18日

COVID-19疫苗是如何研發的？它們安全嗎？

- COVID-19病毒首次發現的時候，世界各地許多科學家就已經開始研發疫苗了。研發疫苗通常需要很長時間。但這次大家都共同努力，以確保有足夠的資金、人員以及合適的工具，使製造疫苗的許多步驟可以一齊並進。為了確保安全，在整個過程的每個步驟都完成了檢查。
- 每年，科學家們都會為季節性流感研發出一種安全的新疫苗。
- 對新事物感到擔心或不確定是很常見的。但是，加拿大衛生部有慎重的批准程序，以確保我們服用的所有疫苗和藥品都是安全的。
- 醫生和科學家一直致力於確保加拿大提供的所有四種疫苗都是安全的。他們繼續監測疫苗安全性，查找任何罕見的副作用。這一過程有助於確保我們維持安全有效的疫苗供應。
- 在數百萬人接種疫苗後，人們發現阿斯利康和楊森疫苗會導致一種罕見但嚴重的血液疾病，稱為「疫苗誘發的血栓性血小板減少症」(VITT)。它可能會導致血栓、重症監護甚至死亡。然而，安全監測措施之嚴格，足以讓科學家們注意到這種罕見的副作用，醫生已經能夠識別和治療。

COVID-19疫苗是否有不止一種？

- 世界各地正在研發許多疫苗。目前，加拿大已批准了四種疫苗：輝瑞-BioNTech、莫德納、阿斯利康和楊森（強生）疫苗。疫苗的研發和功效可能略有不同，但是所有疫苗都可以保護您避免因COVID-19引起的死亡和住院。

輝瑞-BioNTech、莫德納、阿斯利康和楊森（強生）疫苗之間有何區別？

疫苗名稱	輝瑞-BioNTech	莫德納	阿斯利康	強生
疫苗種類	mRNA	mRNA	腺病毒載體	基於腺病毒
年齡資格	年滿12歲	年滿18歲	年滿18歲	年滿18歲
所需劑量	2劑	2劑	2劑	1劑

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

什麼是mRNA疫苗？

- 輝瑞BioNTech和莫德納是mRNA疫苗。
- 對mRNA的研究並非全新技術，這方面研究已經進行了數十年。
- mRNA可為您的細胞提供製造COVID-19病毒抗體的配方。
- 科學家們識別出了COVID-19病毒中的「纖突蛋白」。然後，他們製造了mRNA疫苗，告訴您的身體如何構建這種纖突蛋白。
- 當您接種疫苗時，它會指示您的細胞產生無害的纖突蛋白。然後，您的免疫系統將構建抗體來抗擊它。如果您接觸到COVID-19病毒，您的身體就會知道如何抵抗它。這就是為什麼在接種疫苗後可能會出現肌肉酸痛、發燒和其他輕度副作用。
- 此時您的免疫系統就會記住該病毒。如果您接觸到COVID-19病毒，您的身體就會識別出該病毒，並且知道如何抵抗該病毒而不會生病。
- 疫苗不會讓您患上COVID-19。

什麼是腺病毒載體的疫苗？

- 阿斯利康和楊森（強生）疫苗是腺病毒載體的疫苗。
- 腺病毒是常見的病毒，可引起感冒類症狀。
- 腺病毒載體的疫苗已經研究了數十年。它們用於傳遞其他病毒的基因（DNA）並指示您的細胞製造抗體，但它們不會引起該疾病。
- 對於COVID-19疫苗，研究人員調換了COVID-19病毒的基因。
- 腺病毒疫苗可產生無害的COVID-19病毒纖突蛋白，該蛋白可告訴您的免疫系統產生抵抗病毒的抗體。
- 這就是為什麼在接種疫苗後不久可能會出現肌肉酸痛、發燒和其他輕度副作用。
- 此時您的免疫系統就會記住COVID-19病毒。如果您感染了COVID-19，您的免疫系統就會知道該病毒並進行抵抗，而不會讓您生病。
- 疫苗不會讓您患上COVID-19。

功效較高的疫苗是否比功效較低的疫苗更好？

- 疫苗功效是臨床研究中使用的一個術語。它是指在受控條件下，接種疫苗的人群（治療組）與未接種疫苗的人群（安慰劑組）相比，COVID-19病例數下降的多少。
- 有效性與功效不同，有效性是疫苗在現實世界中的工作效果，而不是在臨床試驗中的效果。
- 所有四種疫苗在預防COVID-19引起的住院和死亡方面均具有很高的功效。
- 所有四種疫苗都可以保護您免受COVID-19引起的嚴重症狀、住院和死亡。
- 您不必擔心不同的功效，因為研究表明，接種疫苗的每個人都可以免受COVID-19的最嚴重症狀的影響。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

某些疫苗會造成血栓怎麼辦？

- VITT是一種罕見但嚴重的血液疾病，可在接種阿斯利康或楊森疫苗4至28天出現。輝瑞或莫德納疫苗與VITT無關。
- 曾經患有類似疾病，也就是稱為「肝素誘發性血小板減少症」(HIT)的人，或曾經患有「腦竇靜脈血栓形成」的人，可能有更高的風險患上VITT。這種疾病會導致某些類型的血栓、重症監護甚至死亡。
- COVID-19也可能導致血栓、重症監護和死亡。在某些情況下，阿斯利康或楊森疫苗導致健康問題的風險可能遠低於 COVID-19 導致嚴重併發症的風險。請與您的醫護人員討論，瞭解有關您的風險的資訊，明您決定是否接種這些疫苗。
- 由於阿斯利康疫苗的VITT風險較高，安大略省政府已決定暫停使用這種疫苗接種第一劑。如果您已經接種了第一劑疫苗，請放心您接種的是非常有效的疫苗。您可能仍會接種阿斯利康作為您的第二劑疫苗，或者您可能會為您的第二劑提供不同的疫苗。

我的第一劑接種了阿斯利康疫苗。既然安大略省暫停了這種疫苗，我的第二劑會怎樣？

- 根據最近的風險評估以及輝瑞和莫德納疫苗供應的增加，安大略省決定暫停接種阿斯利康疫苗作為第一劑。
- 阿斯利康疫苗仍然非常有效，但它有風險致患非常罕見的稱為VITT的血液疾病，這種疾病可能在接種第一劑後4到28天發生。
- 如果您接種了第一劑疫苗，請放心您已得到很好的保護，不會因COVID-19而患重症。對於您的第二劑，可能會為您提供阿斯利康，或者可能會為您提供輝瑞或莫德納。一旦有進一步的指導，我們將更新此常見問題解答。

VITT的症狀是什麼？

- 接種疫苗後感到疲倦、酸痛或注射部位疼痛是正常的。這些不是VITT的跡象。如果您在4到28天前接種了第一劑阿斯利康疫苗，您現在就要注意可能表明VITT的症狀。如果您在接種阿斯利康疫苗4至28天后出現以下症狀，請前往最近的急診室：
 - 嚴重頭痛持續不消退
 - 抽搐
 - 身體的某個部分難以移動
 - 新出現的視力模糊或複視持續不消褪
 - 說話困難
 - 呼吸急促
 - 嚴重的胸痛、背痛或腹痛
 - 異常出血或瘀傷
 - 新的紅色或紫色斑點或血泡
 - 手臂或腿部出現新的嚴重腫脹、疼痛或顏色變化。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

如果我注射了流感疫苗，還能繼續接種COVID-19疫苗嗎？

- 是的，即使您注射了流感疫苗，也可以接種COVID-19疫苗。兩者都接種不會造成任何問題。流感預防針有助於保護您免受流感病毒的侵害，流感與COVID-19是不同類型的病毒。但是，如果您最近注射過流感疫苗或其他疫苗您需要等待至少14天（2周）才能接種COVID-19疫苗。

疫苗會不會增加我對COVID-19的免疫力，而我還會傳染給他人？

- 的確，該疫苗會增強您對COVID-19病毒的免疫力。
- 科學家和醫生仍在觀察，用了COVID-19疫苗的人是否仍可以將COVID-19傳染給他人。

如果沒有健康卡或其他政府身份證件，可以接種疫苗嗎？

- 可以，無論有沒有健康卡或其他身份證件，只要疫苗有供應，每個人都可以接種。

免疫力受損的人應該接種COVID-19疫苗嗎？

- 免疫力受損的人感染COVID-19的風險更高。
- 由於免疫受損人群有較高的高風險遭受重症COVID-19，如果沒有衝突，他們可以接種COVID-19疫苗。
- 關於這一人群的證據仍然有限，但是研究人員正在嘗試瞭解免疫受損的人是否會對疫苗產生與其他相同的人相同的反應。
- 在接種疫苗之前，您必須諮詢醫療保健團隊並討論您的病情，這一點很重要。

COVID-19疫苗能保護我多長時間免受病毒感染？

- COVID-19疫苗能在多長時間保護您免受COVID-19的感染，以及您是否需要補打加強針，目前要確知這一點還為時過早，需要更多的研究來回答這個問題。
- 研究顯示，已經從COVID-19中康復過來的人，在一定時期內再感染的可能性較小。

我要每年接種疫苗嗎？

- COVID-19疫苗是新疫苗，因此仍不清楚人們是否需要每年接種該疫苗。要確定這一點，還需要進行更多的研究。

疫苗對COVID-19變種有效嗎？

- 科學家們仍在研究疫苗是否對COVID-19變種有效。到目前為止已經證明它們是有效的，對於最常見的COVID-19變種而言，還是很有效用的。
- 由於傳播會導致新變種的增加，重要的是要讓更多的人接種疫苗以阻止病毒的傳播。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

在什麼年齡可以同意接種疫苗？如果我是未成年人怎麼辦？

- 安大略省沒有醫療保健的法定同意年齡（醫療保健同意法，1996）。任何有能力的人都可以同意接受醫療保健，包括接種COVID-19疫苗。如果醫療保健專業人員發現您沒有能力同意接受COVID-19疫苗，則合法授權的代行決策者可以替您提供同意。但是，如果出現分歧，而您（未成年人）有能力，則您的意願將得到尊重。同意能力由您的醫療團隊根據具體治療情況確定。

關於COVID疫苗的常見誤解是什麼？

據說	COVID-19疫苗具有微晶片跟蹤功能或「奈米感測器」。
事實	疫苗中沒有微晶片，也不會追蹤人或收集個人資料。
據說	COVID-19疫苗中含有汞。
事實	批准的COVID-19疫苗沒有汞成分。您還可以瀏覽安大略省政府的「COVID-19疫苗安全」網站，瞭解疫苗成分： covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work
據說	COVID-19疫苗會改變我的DNA。
事實	疫苗只會增強免疫力，並告訴您的身體如何製造抗體。它不會和您的DNA互動也不會改變您的DNA。
據說	COVID-19疫苗可能導致精神或神經（腦）疾病。
事實	沒有證據表明疫苗會導致任何精神或神經疾病。
據說	COVID-19疫苗會導致不孕和流產。
事實	COVID-19疫苗和不孕或流產之間沒有關聯。
據說	接種COVID-19疫苗後，無需戴口罩。
事實	每個人都接種疫苗是需要時間的。在大多數人都接種疫苗之前，COVID-19病毒仍然可以傳播。即使在您接種疫苗後，也需要遵循公共衛生準則（例如，保持身體距離、戴口罩、洗手）。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

